

A NŐK LAPJA PÉLDAKÉP DÍJÁT KAPTA

**Fabényi Réka zenekarvezető, zenepedagógus, ének-zenetanár,
a Zene Mindenkié Egyesület művészeti vezetője**



A díjazottak tablóképe

2026. május 26-án, kedden este harmadik alkalommal adták át a Nők Lapja Példakép Díj elismeréseit, a szakmai zsűri tagjai mellett a magazin olvasóinak is jutott kategóriánként egy-egy szavazati lehetőség. Az este háziasszonya ismét Jakupcsek Gabriella volt. A *Nők Lapja* szerkesztőségének hitvallása szerint mai, gyorsan változó világunkban talán még inkább fontosak a példaképek, hiszen kapaszkodót, mintát adnak. Utat mutatnak, hogy így is lehet dolgozni, alkotni, élni. Őket jutalmazták kedden este a Hagyományok Házában.

A magazin szerkesztősége idén öt kategóriában díjazta a civileket. Minden kategóriában külön szakmai zsűri – a magazin szerkesztőségi tagjaival kiegészülve – választotta ki a jelölteket. A zsűriben többek között Székely Kriszta, a Katona József Színház igazgatója, dr. Bollobás Enikő irodalomtörténész, az MTA rendes tagja, dr. Gyurkó Szilvia gyermekjogi és gyermekvédelmi államtitkár, a Hintalovon Alapítvány gyermekjogi tanácsadója, [Erős Antónia](#) műsorvezető és [Nyáry Krisztián](#) író foglalt helyet.

„Ez a díj emlékeztető arra, hogy milyen elképesztő ereje van azoknak a nőknek, akik nemcsak beszélnek a változásról, hanem nap mint nap tesznek is érte. Minden alkalommal megérint, mennyi bátorság és emberség rejtőzik a jelöltek történetei mögött. Idén rekordot döntött az olvasók érdeklődése: több mint 16 ezer szavazat érkezett, ami azt jelzi, hogy még jobban vágyunk hiteles, valódi példaképekre. Hiszek abban, hogy ezek a nők nemcsak inspirálnak, hanem kapaszkodót is adnak, a mai bizonytalan világban” – árulta el Akovács Éva, a *Nők Lapja* főszerkesztője.

A Nők Lapja szerkesztősége idén öt kategóriában díjazta a civileket
(Forrás: Németh Dániel) Nők Lapja Példakép Díj nyertesei:

- **Az egészségügy kategória nyertese [Gyöngy-Murányi Zsuzsanna](#)** koraszülöttmentő önkéntes. Évekkel ezelőtt a fejlődési rendellenességgel született gyermekéhez érkezett meg a Peter Cerny Alapítvány mentőautója – ma már önkéntesként segíti az alapítvány munkáját, főleg PR és kommunikáció területen.
- **A közösség szervezés kategóriát [Barát Hella](#), az Örökbe fogadok egy ovit! mozgalom alapítója nyerte.** A mozgalom nem klasszikus adománygyűjtés, hanem személyes kapcsolódásra épülő segítő hálózat. A felelősségvállalásból országos szintű közösség született – több mint tizenegyezer magánszemély és több száz hazai vállalat csatlakozott már támogatóként, a mozgalom évente negyvenhétezer nehéz sorsú gyermeket ér el.
- **A kultúra kategória nyertese [Fabényi Réka](#),** zenekarvezető, zenepedagógus, ének-zenetanár, a Zene Mindenkié Egyesület művészeti vezetője. Csaknem ötven éve foglalkozik egészséges és értelmi sérült gyerekek zenei fejlesztésével; kollégáival együtt digitális ének-zene tankönyvet is írt az értelmileg akadályozott gyermekek zenei fejlesztéséről.
- **Az oktatás kategóriában dr. [Baritz Sarolta Laura](#)** OP közgazdász és domonkos szerzetes vihette haza a díjat. A Sapientia és a Corvinus Egyetem oktatójaként az emberközpontú gazdaság szemléletét adja tovább hallgatóinak: tanításában a profit eszköz és nem végcél, a jóllét pedig több mint anyagi gyarapodás – erkölcsi, spirituális és közösségi dimenzió is.
- **Az innováció kategória nyertese [Molnár Janka Sára](#)** fizikus. TikTok-csatornáján több mint százezres követőtáborának mutat be hétköznapi kísérleteket és izgalmas tudományos megoldásokat; a FUNtasztikus Tudomány és a FUNtasztikus Akadémia alapítója és vezetője. Célja, hogy a gyerekekben és fiatalokban felkeltse a kíváncsiságot és fejlessze a kritikus gondolkodást. (Németh Dániel)

**FABÉNYI RÉKA ÍRÁSAI A PARLANDO KORÁBBI
SZÁMAIBAN:**

**Fabényi Réka: Tanítsunk hangszerjátékot. Hangszertanítás az
értelmileg akadályozott gyerekeknél. (pdf)** (2016/2.)

**Fabényi Réka: Újdonság a zenei nevelésben. Digitális ének-zene
tankönyvcsalád az értelmileg akadályozott gyermekek zenei
neveléséhez. Kedvcsináló egy újfajta tankönyvhöz (pdf)** (2022/1.)

Fabényi Réka: Örömkoncert 2023 Karácsonyán (2024/1.)