

Meghívó

Az Alexander-technika gyakorlati alkalmazása a mindennapi zenetanításban

Miről szól ez a technika?

Az Alexander-technika egy olyan pszichofizikai módszer, amely a hibás, diszfunkcionális testtartási szokások és mozgásminták tudatosításával, a testhasználat korrigálásával új, optimális mozgásminta kialakulását eredményezi.

Az októberi bevezető előadás után most gyakorlati segítséget szeretnénk nyújtani abban, hogy hogyan lehet a mindennapi zeneórákba is beépíteni ezt a módszert.

Azt szeretnénk, ha minél több olyan kolléga is eljönne, aki már alkalmazza az Alexander-módszert, és megosztaná velünk gyakorlati tapasztalatait.

A program egy rövid elméleti áttekintéssel indul, így várjuk szeretettel azokat a kollégákat is, akik nem vettek részt az októberi előadáson.

A program szakmai részét vezeti:

Földessy Nikoletta

Dr. Bátorfi Éva,

*a Debreceni Egyetem Énektanszékének
tanszékvezetője*

Beszámolót tart a technika sikeres, napi, zeneiskolai használatáról:

Horváth Anna, a Járdányi Pál Zeneiskola zongoratanára, Alexander-technika tanár

Időpont:

2025. február 22. 10.00 -13.00 óra

Helyszín:

Józsefvárosi Zeneiskola

1082 Budapest, Nap utca 33.

Részvételi díj: 3.000 Ft

2025-re befizetett tagdíjjal 1.500 Ft.

Igény esetén pedagógus továbbképzésben elszámolható tanúsítvány költsége, mely a részvételi díjon felül fizetendő: 3.000 Ft

(5 óra és 5 pont számolható el)

A tanúsítvány költségét mindenképpen előre utalással kérjük rendezni. A részvételi díjat is lehet erre a számlaszámra utalni!

Amennyiben február 17-ig beérkezik az utalás, a tanúsítvány a helyszínen átvehető.

Számlaszámunk: 11706016-20779508

A közleménybe kérjük írják be nevüket és azt, hogy „Alexander-módszer 2025. 02. 22.”

A programon való részvétel regisztrációhoz kötött!

Részvételi szándékukat és tanúsítványra vonatkozó igényüket ezen a linken jelezzék

február 17-ig:

<https://forms.gle/6nUcLZnNC5MT65AB9>

Honlapunk itt érhető el:

www.zetahun.wixsite.com/zeta